



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

**... mehr Sport im Leben !!**

Donnerstag, 26. August 2021

## Trampolinturnen TKB – spartenspezifisches Hygienekonzept

Rudolf-Harbig-Halle

Dieses Hygienekonzept ergänzt und detailliert die allgemeinen „Verhaltens- und Hygieneregeln“ des TKB für die Sparte Trampolinturnen. Die Vorgaben wurde gemäß Niedersächsischen Corona-Warnstufenkonzept gestaltet.

Es wird nur Training durchgeführt, wenn „Kontaktsport“ gemäß Corona-Verordnung und Vorgabe der Stadt Garbsen mit den Teilnehmern möglich ist.

**Für unseren Sport gelten ab dem 25. August 2021 die 3G Regeln ab Warnstufe 1 oder einer Inzidenz über 50. Alle Teilnehmer ab 6 Jahre ohne Impf- oder Genesenennachweis müssen dann einen von den Eltern bestätigten Schnelltest nachweisen.**

### Aufgaben und Verhaltensanweisungen:

Die Trainer/Betreuer

- ...bauen die Trampoline und Absicherungsgerätschaften auf. Die Hände werden jeweils vorher und hinterher desinfiziert.
- ...richten einen ausreichend großen Ablagebereich (Taschenablage) für die Aktiven ein.
- ...stellen Handdesinfektionsmittel sowie Desinfektionstücher für den WC Bereich bereit.
- ...stellen sicher, dass Einwegatemmasken und -handschuhe für ggf. notwendige Erste-Hilfe vorhanden sind.
- ...desinfizieren vor und nach jeder Trainingseinheit Geräte/Gegenstände/Türklinken mit Flächendesinfektionsmittel, sofern diese häufig berührt werden/wurden.
- ...leiten die Aktiven während der gesamten Trainingseinheit an, auch wenn sie gerade nicht auf dem Trampolin trainieren und achten auf die Einhaltung aller Regeln.

### Die Aktiven (und Trainer/Betreuer)

- ...bekommen ihre Individuelle Trainingszeit vorab per E-Mail mitgeteilt und geben vorab Rückmeldung an die Trainer, falls sie zu einer zugewiesenen Trainingseinheit nicht kommen können.
- ...kommen fertig umgezogen in Trainingskleidung zum Training und warten, gemäß allgemeiner Abstandsregeln, vor der Sporthalle.
- ...bringen in einer Tasche nur das Notwendigste mit zum Training (Getränk, Laufschuhe, Hallenturnschuhe, Haarspangen, weiterer persönlicher Bedarf).
- ...betreten zum Trainingsbeginn einzeln die Sporthalle. Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.
- ...legen ihre Taschen in ihrem Ablagebereich ab.
- ...halten, wann immer möglich, die bekannten (2m) Abstandsregeln ein. Insbesondere bei Turnpausen. (Körpernahe Hilfestellung durch Trainer ist möglich, sofern die Trainer vorher und hinterher die Hände desinfizieren/waschen.)
- ...unterstützen auf Anweisung die Trainer beim Auf- und Abbau.
- ...desinfizieren oder waschen sich die Hände, bevor sie auf das Trampolin gehen.
- ...melden sich einzeln vorab bei einem Trainer, wenn sie den Turnbereich verlassen möchten (WC, Händewaschen). Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.
- ...nehmen bereitgestellte Desinfektionstücher zum Desinfizieren des WC-Bereichs mit.
- ...verlassen nach dem Training einzeln die Sporthalle. Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

*... mehr Sport im Leben !!*

## Trainingsablauf

Die Übungsleiter prüfen, ob die inzidenz-/ warnstufenabhängig geforderten „3G-Nachweise“ vorliegen, bevor die Sporthalle betreten wird.

Die Übungsleiter stellen sicher, dass die maximale Teilnehmerzahl eingehalten wird, sodass Kontaktsport möglich ist. Teilnehmerlisten für die fest definierten Teilnehmergruppen werden geführt.

Es sind nur die Trainer zusammen mit den Sportlern in der Sporthalle. Zuschauer sind nicht erlaubt. Duschen/Umkleiden der Sporthalle werden nicht genutzt.

- Soweit wetterbedingt möglich, wird die Halle dauergelüftet.
- Das gesamte Training wird unter Anweisung der Trainer/Helfer durchgeführt.
- Mit jeder Trainingsgruppe werden die geltenden Verhaltens- und Hygieneregeln vor jeder Trainingseinheit kurz wiederholt.
- Das Aufwärmen der Aktiven wird, soweit möglich, unter freiem Himmel durchgeführt.
- Es werden feste Gruppe an den Geräten festgelegt.
- Im Fall notwendiger Erster-Hilfe müssen Einwegatemmasken und Handschuhe getragen werden.