



Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen
www.tkberenbostel.de info@tkberenbostel.de 05131 / 1634

... mehr Sport im Leben !!

Dienstag, 01. Juni 2021

Trampolinturnen TKB – spartenspezifisches Hygienekonzept

Rudolf-Harbig-Halle

Dieses Hygienekonzept ergänzt und detailliert die allgemeinen „Verhaltens- und Hygieneregeln“ des TKB für die Sparte Trampolinturnen. Das Konzept ist gültig für den Niedersächsischen Stufenplan 2.0 (ab 31.05.2021).

Es wird nur Training in der Öffnungsstufe 1 und 2 durchgeführt (mit ggf. begrenzter Teilnehmerzahl), sodass „Kontaktsport“ möglich ist. (Bei der Teilnehmerzahl wird, die von der Stadt Garbsen ggf. definierte, zusätzliche Hallenvorgabe eingehalten.)

Aufgaben und Verhaltensanweisungen:

Die Trainer/Betreuer

- ...bauen die Trampoline und Absicherungsgerätschaften auf. Die Hände werden jeweils vorher und hinterher desinfiziert.
- ...richten einen ausreichend großen Ablagebereich (Taschenablage) für die Aktiven ein.
- ...stellen Handdesinfektionsmittel sowie Desinfektionstücher für den WC Bereich bereit.
- ...stellen sicher, dass Einwegatemmasken und -handschuhe für ggf. notwendige Erste-Hilfe vorhanden sind.
- ...desinfizieren vor und nach jeder Trainingseinheit Geräte/Gegenstände/Türklinken mit Flächendesinfektionsmittel, sofern diese häufig berührt werden/wurden.
- ...leiten die Aktiven während der gesamten Trainingseinheit an, auch wenn sie gerade nicht auf dem Trampolin trainieren und achten auf die Einhaltung aller Regeln.

Die Aktiven (und Trainer/Betreuer)

- ...bekommen ihre Individuelle Trainingszeit vorab per E-Mail mitgeteilt und geben vorab Rückmeldung an die Trainer, falls sie zu einer zugewiesenen Trainingseinheit nicht kommen können.
- ...kommen fertig umgezogen in Trainingskleidung zum Training und warten, gemäß allgemeiner Abstandsregeln, vor der Sporthalle.
- ...bringen in einer Tasche nur das Notwendigste mit zum Training (Getränk, Laufschuhe, Hallenturnschuhe, Haarspangen, weiterer persönlicher Bedarf).
- ...betreten zum Trainingsbeginn einzeln die Sporthalle. Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.
- ...legen ihre Taschen in ihrem Ablagebereich ab.
- ...halten, wann immer möglich, die bekannten (2m) Abstandsregeln ein. Insbesondere bei Turnpausen. (Körpernahe Hilfestellung durch Trainer ist möglich, sofern die Trainer vorher und hinterher die Hände desinfizieren/waschen.)
- ...unterstützen auf Anweisung die Trainer beim Auf- und Abbau.
- ...desinfizieren oder waschen sich die Hände, bevor sie auf das Trampolin gehen.
- ...melden sich einzeln vorab bei einem Trainer, wenn sie den Turnbereich verlassen möchten (WC, Händewaschen). Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.
- ...nehmen bereitgestellte Desinfektionstücher zum Desinfizieren des WC-Bereichs mit.
- ...verlassen nach dem Training einzeln die Sporthalle. Auf dem Hallengang gilt Maskenpflicht.



Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 www.tkberenbostel.de ✉ info@tkberenbostel.de ☎ 05131 / 1634

... mehr Sport im Leben !!

Trainingsablauf

Die Übungsleiter prüfen, dass die ggf. inzidenzabhängig geforderten Corona Test-/ Genesungs-/ Impfnachweise für Erwachsene sowie ggf. auch minderjährige Trainer/Betreuer vor Ort vorliegen, bevor diese die Sporthalle betreten.

Die Übungsleiter stellen sicher, dass die inzidenzabhängige maximale Teilnehmerzahl eingehalten wird, sodass Kontaktsport möglich ist. Teilnehmerlisten für die fest definierten Teilnehmergruppen werden geführt.

Es sind nur die Trainer zusammen mit den Sportlern in der Sporthalle. Zuschauer sind nicht erlaubt. Duschen/Umkleiden der Sporthalle werden nicht genutzt.

- Soweit wetterbedingt möglich, wird die Halle dauergelüftet.
- Das gesamte Training wird unter Anweisung der Trainer/Helfer durchgeführt.
- Mit jeder Trainingsgruppe werden die geltenden Verhaltens- und Hygieneregeln vor jeder Trainingseinheit kurz wiederholt.
- Das Aufwärmen der Aktiven wird, soweit möglich, unter freiem Himmel durchgeführt.
- Es werden feste Gruppe an den Geräten festgelegt.
- Im Fall notwendiger Erster-Hilfe müssen Einwegatemmasken und Handschuhe getragen werden.