



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

**... mehr Sport im Leben !!**

## Trainingskonzept der Sparte Faustball (Stand: 28.05.2020)

Das Training in der Sparte Faustball ist z.Z. nur nach den Übergangsregeln für die DTB-Sportarten möglich.

Der Verein hat hierzu allgemeine Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen beschrieben und am Eingang zum Sportplatz ausgehängt.

Es wird sportartuntypisch trainiert (z.B. Ausdauer oder techn. Übungen).  
Wettkampf-/Trainingsspiele sind nicht erlaubt.

Alle Trainingsteilnehmer erhalten Unterweisungsunterlagen. Diese Unterlagen sind zu lesen und eine Erklärung zu unterschreiben, dass die Inhalte verstanden wurden und die Regeln eingehalten werden.

Kinder/Jugendliche sind durch die Eltern/Erziehungsberechtigten zu unterweisen/anzuweisen. Auch die Unterschrift leisten die Eltern/Erziehungsberechtigten.

**Ohne schriftliche Bestätigung ist keine Teilnahme am Training möglich.**

Unterlagen Erwachsene: Die zehn Leitplanken des DOSB und Hygienetipps des DOSB

Unterlagen Kinder/Jugendliche: Facetten des sicheren Trainings, Die zehn Leitplanken des DOSB und Hygienetipps des DOSB

### Einteilung des Trainings

Das Faustballtraining findet wie bisher Freitags statt.  
Der Trainingsauftakt soll am **12.06.2020** erfolgen.  
Die Trainingszeit wurde in 2 Blöcke eingeteilt.

Block I: 17.45 - 19.15 Uhr (Training ab 18.00 Uhr, Trainingszeit 1:15 Std)  
Eintreffen **pünktlich** um 17.45 Uhr, um organisatorische Regeln/Abläufe zu besprechen

Block II: 19.30 - 21.00 Uhr (Training ab 19.45 Uhr, Trainingszeit 1:15 Std)  
Eintreffen **pünktlich** um 19.30 Uhr, um organisatorische Regeln/Abläufe zu besprechen

Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen:

Anja Nielsen Handy 0157 713 04 481

Johann Driefholt Handy 0172 876 07 00

Cedric Kunze

Die Trainingsmaterialien werden vorab von den Trainern\*innen/Übungsleiter\*innen desinfiziert.

Es werden feste Gruppen gebildet.

Es wird in Kleingruppen trainiert.

Die Sportflächen werden aufgeteilt/eingeteilt.

Die Abstandsregeln werden eingehalten.

Im Erwachsenen-Bereich betreut jede\*r Trainer\*in/Übungsleiter\*in pro Zeitblock 2 Gruppen (a 3 Personen). Es wird hierbei die Bildung einer Gruppe Ü60 angestrebt. Zusätzlich gibt es im Kinder/Jugend-Bereich eine Gruppe (a 3 Personen).



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

**... mehr Sport im Leben !!**

Wenn die Zuordnung der Trainingsinteressierten in die Gruppen erfolgt ist, werden die Anwesenheitslisten für jeden Trainingstag durch die Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen vorgefertigt, dass die Teilnehmer nur unterschreiben müssen.

Die Teilnehmenden werden aufgefordert, ihren persönlichen Kugelschreiber zur Leistung der Unterschrift mitzubringen und zu benutzen.

Bei Änderung von gesetzlichen Vorgaben und Regeln wird dieses Konzept entsprechend angepasst.

Corona-Beauftragter der Sparte Faustball:

Siegfried Heinrich Tel. 0511/5412307 Handy 0176 438 49 521

S.H.