



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

*... mehr Sport im Leben !!*

## Regeln für das Eltern Kind und Kinderturnen beim TKB

Grundlage: DOSB-Leitplanken und das Konzept der Stadt Garbsen

**Teilnehmer müssen frei von jeglichen Infektionen sein.**

### Abstands- und Hygieneregeln

- 👉 Vermeidung von Warteschlangen beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen
- 👉 Es ist grundsätzlich ein Abstand von 1,50 - 2,00 m einzuhalten.
- 👉 Körperkontakte vermeiden
- 👉 Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, damit die Gruppen sich nicht treffen.
- 👉 getrennte Ein- und Ausgänge nutzen.
- 👉 Keine Zuschauer\*innen
- 👉 Kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung
- 👉 Zu Beginn müssen Hände gewaschen / desinfiziert werden
- 👉 Kinder / Eltern kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.
- 👉 Z. Z. keine Nutzung von Garderoben. Bei Öffnung Abstandsregeln einhalten
- 👉 ein eigenes Handtuch zum Abwischen von Schweiß mitbringen

### Trainingsgruppen

- 👉 Feste Trainingsgruppen ohne Wechseln der Gruppen
- 👉 Anzahl ist abhängig von der Hallengröße
- 👉 Auf Partnerübungen wird verzichtet.
- 👉 Es darf möglichst immer nur ein Kind an der Station turnen

### Eltern Kind Turnen:

- 👉 Empfohlen wird beim Betreten des Gebäudes das Tragen eines Mund-Nasenschutzes (Eltern).
- 👉 Jedes Kind nimmt das Angebot mit nur einem Elternteil wahr.
- 👉 Eltern übernehmen die Verantwortung für sich und Ihr Kind
- 👉 Ältere Geschwisterkinder dürfen an dem Angebot nicht teilnehmen

### Kinderturnen:

- 👉 Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil.
- 👉 Kinder müssen
  - die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können
  - Hygieneregeln, wie Händewaschen beherrschen.

### Übungsleiter:

- 👉 Anwesenheitslisten sind verpflichtend zu führen
- 👉 Der Übungsleiter gibt möglichst mündliche Anweisungen.
- 👉 Auf-/ Abbauen erfolgt durch ÜL vor der Trainingszeit
- 👉 Übungen nach Möglichkeit ohne Hilfestellungen wählen
- 👉 genutzte Bereiche, Flächen und Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden
- 👉 Seife, Desinfektionsmittel und Einweg-Handtücher stehen zur Verfügung
- 👉 Desinfektion von Türklinken und Griffen, Lichtschaltern, Handläufen, Sanitäranlagen
- 👉 intensives Durchlüften während bzw. vor und nach jeder Trainingseinheit

20.07.2020



Kontoverbindung:

Geschäftskonto:

Beitragskonto:

Turnklub Berenbostel v. 1963 e. V.

Sparkasse Hannover – BIC: SPKHDE2HXXX

IBAN: DE53 250 501 80 2008 8460 61

IBAN: DE29 250 501 80 2008 8421 28

Registergericht Hannover VR 110124 - Steuer-Nr.: 27/209/00081

