



# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

*... mehr Sport im Leben !!*

## Regeln für das Eltern Kind und Kinderturnen beim TKB

Grundlage: DOSB-Leitplanken und das Konzept der Stadt Garbsen

**Teilnehmer müssen frei von jeglichen Infektionen sein.**

### Abstands- und Hygieneregeln

- 🐼 Vermeidung von Warteschlangen beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen
- 🐼 Es ist grundsätzlich ein Abstand von 1,50 - 2,00 m einzuhalten.
- 🐼 Körperkontakte vermeiden
- 🐼 Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, damit die Gruppen sich nicht treffen.
- 🐼 getrennte Ein- und Ausgänge nutzen.
- 🐼 Keine Zuschauer\*innen
- 🐼 Kein Handschlag zur Begrüßung und Verabschiedung
- 🐼 Zu Beginn müssen Hände gewaschen / desinfiziert werden
- 🐼 Kinder / Eltern kommen bereits mit Sportzeug bekleidet zur Übungsstunde.
- 🐼 Z. Z. keine Nutzung von Garderoben. Bei Öffnung Abstandsregeln einhalten
- 🐼 ein eigenes Handtuch zum Abwischen von Schweiß mitbringen
- 🐼 Getränkeflaschen mit Namen versehen

### Trainingsgruppen

- 🐼 Feste Trainingsgruppen ohne Wechseln der Gruppen
- 🐼 Anzahl ist abhängig von der Hallengröße
- 🐼 Auf Partnerübungen wird verzichtet.
- 🐼 Es darf möglichst immer nur ein Kind an der Station turnen

### Eltern Kind Turnen:

- 🐼 **Es gelten ab dem 12. November 2021 die 2 G. Regeln: Eltern benötigen einen Impf- oder Genesenennachweis. Wenn eine medizinische Indikation bezüglich Nicht Impfung vorliegt, bitte einen entsprechenden Nachweis sowie einen offiziellen Schnelltest vorlegen. (kein Selbsttest).**
- 🐼 Beim Betreten des Gebäudes das Tragen eines Mund-Nasenschutzes (Eltern) verpflichtend.
- 🐼 Jedes Kind nimmt das Angebot mit nur einem Elternteil wahr.
- 🐼 Eltern übernehmen die Verantwortung für sich und Ihr Kind
- 🐼 Ältere Geschwisterkinder dürfen an dem Angebot nicht teilnehmen

### Kinderturnen:

- 🐼 **Kinder ab 6 Jahre müssen einen durch die Eltern bescheinigten Selbsttest nachweisen,**
- 🐼 Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil.
- 🐼 Kinder müssen
  - die Abstands- und Kontaktregeln verstehen und umsetzen können
  - Hygieneregeln, wie Händewaschen beherrschen.

### Übungsleiter:

- 🐼 Anwesenheitslisten sind verpflichtend zu führen
- 🐼 Der Übungsleiter gibt möglichst mündliche Anweisungen.
- 🐼 Auf-/ Abbauen erfolgt durch ÜL vor der Trainingszeit



Kontoverbindung:

Geschäftskonto:

Beitragskonto:

Turnklub Berenbostel v. 1963 e. V.

Sparkasse Hannover – BIC: SPKHDE2HXXX

IBAN: DE53 250 501 80 2008 8460 61

IBAN: DE29 250 501 80 2008 8421 28

Registergericht Hannover VR 110124 - Steuer-Nr.: 27/209/00081





# Turnklub Berenbostel von 1963 e.V.

Klubhaus und Sportplatz, Dorfstraße 53, 30827 Garbsen

🌐 [www.tkberenbostel.de](http://www.tkberenbostel.de) ✉ [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de) ☎ 05131 / 1634

*... mehr Sport im Leben !!*

- 👉 Übungen nach Möglichkeit ohne Hilfestellungen wählen
- 👉 genutzte Bereiche, Flächen und Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden
- 👉 Seife, Desinfektionsmittel und Einweg-Handtücher stehen zur Verfügung
- 👉 Desinfektion von Türklinken und Griffen, Lichtschaltern, Handläufen, Sanitäranlagen
- 👉 intensives Durchlüften während bzw. vor und nach jeder Trainingseinheit

12.11.2021



Kontoverbindung:  
Geschäftskonto:  
Beitragskonto:

Sparkasse Hannover – BIC: SPKHDE2HXXX  
IBAN: DE53 250 501 80 2008 8460 61  
IBAN: DE29 250 501 80 2008 8421 28

Turnklub Berenbostel v. 1963 e. V.

Registergericht Hannover VR 110124 - Steuer-Nr.: 27/209/00081

